

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка  
А.В. Сарафанников

« 13 » 06 2024г.



День: 13.06.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 206	Макароны отварные с сыром	200	171,25
№ 462	Какао с молоком	200	94,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	50	70,50
ИТОГО:			415,28

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 206	Макароны отварные с сыром	200	171,25
№ 14	Масло слив крестьянское м.д.ж. 72,5%	10	66,10
№ 462	Какао с молоком	200	94,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			514,65

Обед Возрастная категория: 6 -10 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	353,33
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	15,60
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			898,33

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	353,33
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	26,00
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			950,23

Заведующий производством Матвеев М.В.