

109.

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка

А.В. Сарафанников

« 11 »

2025г.



День: 11.07.2025 год.

**Завтрак** Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	33,05
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с масл	200/5	237,00
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			402,55

**Завтрак** Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	66,10
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с масл	200/5	237,00
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			459,70

**Обед** Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макарон. издел.	250	104,75
№ 234	Котлеты рыбные	100	263,50
№ 304	Рис отварной	180	316,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	27	58,75
ИТОГО:			930,30

**Обед** Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макарон. издел.	250	104,75
№ 234	Котлеты рыбные	100	263,50
№ 304	Рис отварной	180	316,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	60,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			983,55

Повар Ефремова Е.А. Ефремова