

99

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка  
 А.В. Сарафанников  
 « 10 » 07 2025



День: 10.07.2025 год.

Завтрак **Возрастная категория:** 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	396,50
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
ИТОГО:			538,03

Завтрак **Возрастная категория:** 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	396,50
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
ИТОГО:			547,20

Обед **Возрастная категория:** 6 -11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 237	Зразы рыбные с яйцом	100	156,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			790,50

Обед **Возрастная категория:** 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 237	Зразы рыбные с яйцом	100	255,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	16,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			868,45

Повар Ефремова Е.А. Ефремова