

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка  
 А.В. Сарафаников  
 « 09 » 07 2025г.



День: 09.07.2025 год.

**Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 182	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			382,60

**Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 182	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 15	Сыр российский	30	107,50
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			602,90

**Обед Возрастная категория: 6-11 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№ 289	Рагу из птицы	100/180	235,56
№ 349	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			546,31

**Обед Возрастная категория: 12-17 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№ 289	Рагу из птицы	100/180	235,56
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			608,26

Повар Ефремова Е.А. Ефремова