

Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка

А.В. Сарафаников

« 09 » 06 2025г



День 09.06.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда         | Масса порции | Ккал   |
|--------|----------------------------|--------------|--------|
| №14    | Масло сливочное м.д.ж.     | 7            | 66,10  |
| № 294  | Биточки рубленные из птицы | 100          | 308,50 |
| № 303  | Макароны отварные с маслом | 180/5        | 225,50 |
| № 377  | Чай с сахаром              | 200          | 62,00  |
| к/к    | Хлеб пшеничный             | 30           | 70,50  |
| ИТОГО: |                            |              | 732,60 |

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

| № п/п  | Наименование блюда         | Масса порции | Ккал    |
|--------|----------------------------|--------------|---------|
| №14    | Масло сливочное м.д.ж.     | 9            | 66,10   |
| № 294  | Биточки рубленные из птицы | 100          | 308,50  |
| № 303  | Макароны отварные с маслом | 180/5        | 225,50  |
| № 457  | Чай с сахаром              | 200/10       | 38,00   |
| № 582  | Печенье                    | 100          | 415,00  |
| к/к    | Хлеб пшеничный             | 40           | 94,60   |
| ИТОГО: |                            |              | 1171,70 |

Обед Возрастная категория: 6-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда          | Масса порции | Ккал   |
|--------|-----------------------------|--------------|--------|
| № 102  | Суп картофельный с бобовыми | 250          | 189,70 |
| № 282  | Котлеты из говядины         | 100          | 238,75 |
| № 305  | Рис припущенный             | 180          | 200,00 |
| № 389  | Напиток из плодов шиповника | 200          | 143,80 |
| к/к    | Хлеб ржано-пшеничный        | 25           | 43,50  |
| к/к    | Хлеб пшеничный              | 25           | 58,75  |
| ИТОГО: |                             |              | 874,50 |

Обед Возрастная категория: 12-17 лет

| № п/п  | Наименование блюда          | Масса порции | Ккал   |
|--------|-----------------------------|--------------|--------|
| № 102  | Суп картофельный с бобовыми | 250          | 189,70 |
| № 282  | Котлеты из говядины         | 100          | 238,75 |
| № 305  | Рис припущенный             | 180          | 200,00 |
| № 389  | Напиток из плодов шиповника | 200          | 143,80 |
| к/к    | Хлеб ржано-пшеничный        | 40           | 69,60  |
| к/к    | Хлеб пшеничный              | 40           | 94,60  |
| ИТОГО: |                             |              | 881,50 |

Повар Ефремова Е.А. *Ефремова*