

День: 08.07.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 231	Сырники из творога со сгущ. молоком	150/10	348,00
№ 457	Чай с сахаром	200	62,00
№ 338	Бабаны свежие калибров	150	150,04
ИТОГО:			560,04

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 231	Сырники из творога сосгущ. молоком	150/60	348,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Бабаны свежие калибров	200	200,00
ИТОГО:			610,00

Обед Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			925,10

Обед Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 71	Овощи натур свежие (помидор)	100	26,00
№ 342	Компот из свежихяблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			1013,05

Повар Ефремова Е.А.

Ефремова