

Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка

А.В. Сарафанников

« 4 » 2025г.



День: 07.07.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№14	Масло сливочное м.д.ж.	7	66,10
№ 294	Биточки рубленные из птицы	100	308,50
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			732,60

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№14	Масло сливочное м.д.ж.	9	66,10
№ 294	Биточки рубленные из птицы	100	308,50
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 582	Печенье	100	415,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			1171,70

Обед Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	189,70
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			874,50

Обед Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	189,70
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			881,50

Повар Ефремова Е.А. Ефремова