

День: 04.07.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 347	Котлета "Школьная"	100	263,00
№ 331	Соус сметанный с томатом	50	42,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			754,00

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 347	Котлета "Школьная"	100	263,00
№ 331	Соус сметанный с томатом	50	42,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			778,10

Обед Возрастная категория: 6-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	144,75
№ 289	Рагу из птицы	100/180	235,56
№ 349	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			566,56

Обед Возрастная категория: 12-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	144,75
№ 289	Рагу из птицы	100/180	235,56
№ 349	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			628,51

Повар Ефремова Е.А. Ефремова