

9.4.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка

А.В. Сарафанников

« 03 »



2025г.

День: 03.07.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	237,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
№ 377	Чай с сахаром с лимоном	200/7	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			408,73

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	237,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
№ 377	Чай с сахаром с лимоном	200/7	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			435,30

Обед Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и карт.со сметаной	250/5	168,25
№ 239	Тефтели рыбные с соусом	100/60	230,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			867,30

Обед Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и карт со сметаной	250/5	168,25
№ 239	Тефтели рыбные с соусом	100/60	230,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			929,25

Повар Ефремова Е.А. Ефремова