Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
А.В. Сарафанников
«01» 07 2025г.

День: 01.07.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			382,60

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 15	Сыр Российский	30	107,50
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
№ 581	Пряники	40	183,00
ИТОГО:			697,20

Обед Возрастная категория: 6-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленые из птицы	100	308,50
331	Соус сметанный с томатом	50	42,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			1045,35

Обед Возрастная категория:12-17лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленые из птицы	100	308,50
331	Соус сметанный с томатом	50	42,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			1107,30

Повар Ефремова Е.А. _____