

В Российской Федерации стартует прививочная кампания против гриппа.

Вышеуказанным постановлением органам здравоохранения рекомендуется обеспечить охват прививками против гриппа населения – не менее 60%, лиц из групп риска – не менее 75%. В настоящее время в Ставропольский край поступили первые партии вакцин против гриппа, препараты выдаются в государственные медицинские организации.

Прививочная кампания начнется в ближайшее время. Особое внимание будет уделено детям, беременным женщинам, людям, имеющим хронические заболевания, лицам старше 60 лет и медицинским работникам, работникам сферы образования, транспорта и ЖКХ. Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.

В эпидсезоне 2021-2022 гг. регистрировалась низкая активность гриппа, с преобладанием вируса гриппа типа В. При подготовке к эпидемическому сезону в Ставропольском крае было привито против гриппа более 1,35 млн. человек (48,1% от всего населения края). Это позволило снизить распространение инфекции и тяжесть её проявлений. По оперативным данным не зарегистрировано ни одного случая гриппа с летальным исходом с лабораторным подтверждением.

Свидетельством эффективности иммунизации против гриппа служит факт того, что в прошедшем эпидсезоне не выявлено ни одного случая заболевания гриппом у лиц, привитых против гриппа, а также микст инфекции коронавирусной инфекции и гриппа.

В текущем эпидемическом сезоне также ожидается одновременная циркуляция вирусов гриппа и новой коронавирусной инфекции COVID-19, что повышает риски для здоровья населения.

В связи с чем напоминаем о симптомах и профилактике гриппа:

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус. Симптомы гриппа: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

— Самолечение при гриппе недопустимо. Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач.

— При температуре 38-39° вызовите врача на дом.

— Крайне опасно переносить грипп на ногах. Это может привести к тяжелым осложнениям/

Что делать, если вы заболели:

— Оставайтесь дома

— Соблюдайте постельный режим

— Выполняйте все рекомендации лечащего врача

— При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком

— Принимайте лекарства вовремя

— Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)/

Как снизить риск заражения окружающих

— По возможности изолируйте больного в отдельной комнате

— Регулярно проветривайте помещение, где находится больной

— При уходе за больным используйте маску

Как защитить себя от гриппа

— Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация.

— Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой

— Мойте руки

— Промывайте нос

— Регулярно делайте влажную уборку помещений

— Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении

— Используйте маски в общественных местах и в транспорте

— По возможности избегайте мест массового скопления людей

— Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)/

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).